

&

lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	mercredi 05 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier
------------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------

PLATS DU MIDI

COTES DE PORC SAUCE CHARCUTIERE  MERLU AU LAIT COCO ET ÉPICES	BOULE BŒUF SAUCE TOMATE TARTE À L'OIGNON	 FILET DE POULET SAUCE FORESTIERE OMELETTE AUX FINES HERBES	FOIE DE VEAU PERSILLÉ BEIGNET DE CALAMAR	STEAK HACHÉ SCE BARBECUE  HOKI À LA NORMANDE
FARFALLES CHOUX DE BRUXELLES AUX OIGNONS	SEMOULE POELEE CAMPAGNARDE	POMMES BOULANGERE POTIRON ROTI	RIZ CREOLE HARICOTS VERTS AUX OIGNONS	POMME SAUTEES FONDUE DE POIREAUX

PLATS DU SOIR

HACHIS PARMENTIER CRÊPE AUX CHAMPIGNONS	ROUGAIL SAUCISSE PAUPIETTES SAUMON SAUCE CIBOULETTE	ESCALOPES VIENNOISES SAUMONETTE À L'ESPAGNOLE	 COLIN À LA PROVENÇALE SAUTE DE PORC AUX OLIVES	BRUSCHETTA
PURÉE HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	BLÉ PILAF CHOU FLEUR AU CURRY	LENTILLES VERTES AUX CAROTTES  CAROTTES GLACÉES	COQUILLETTE GRATIN DE BLETTES	SALADE VERTE







&






lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
------------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------

Balade scandinave

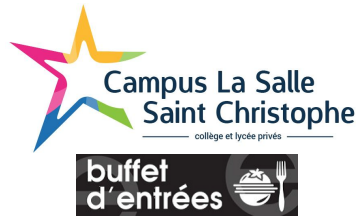
PLATS DU MIDI

BŒUF CAROTTE	CORDON BLEU		QUICHE AU THON	MOULES MARINIÈRE
OMELETTE AU FROMAGE	COLIN AU CÂPRES 		CERVELA SAVOYARD	PILONS DE POULET 
POMMES RONDES	RIZ À LA TOMATE		HARICOTS PLATS	FRITES
FONDUE DE POIREAUX	GRATIN D'ÉPINARD		LENTILLES	BROCOLIS GRATINÉS

PLATS SOIR

CHIPOLATAS	ESCALOPE DE DINDE SAUCE CURRY	RISSOLETTE DE VEAU	FILET DE HOKI SAUCE HOLLANDAISE 	NUGGETS POISSON
FEUILLETÉ DE POISSON	CREPE AU FROMAGE	TARTE CHEVRE POIREAUX	SAUTÉ DE POULET TANDOORI 	ESCALOPE VIENNOISE
HARICOT BLANC	BLÉ PRINTANIÈRE	PURÉE	SEMOULE AUX RAISINS	POLENTA À LA TOMATE
CAROTTES AUX OIGNONS 	BUTTERNUT GRATINÉE	BLETTES SAUTÉES	JULIENNE DE LEGUMES AU SOJA	FONDUE DE POIREAUX





&



lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
------------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------

PLATS DU MIDI

<p>MERGUEZ/ BOULES D'AGNEAU</p> <p>HOKI HUILE D'OLIVE CITRON BASILIC</p>	<p>OMELETTE</p> <p>SAUTÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS</p>	<p>CUISSE DE POULET ROTI</p> <p>LIEU SAUCE SAFRANÉ</p>	<p>ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE</p> <p>QUICHE AUX CHAMPIGNONS</p>	<p>CHEESEBURGER</p> <p>BRANDADE</p>
<p>SEMOULE</p> <p>LEGUMES COUSCOUS</p>	<p>POMME FOUR</p> <p>POTIRON GRATINÉ</p>	<p>TAGLIATELLES</p> <p>CHOUX DE BRUXELLES À LA CRÈME</p>	<p>HARICOTS BLANC</p> <p>CAROTTES À L'INDIENNE</p>	<p>POTATOES</p> <p>POEELE CAMPAGNARDE</p>

PLATS SOIR

<p>ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE TOMATE</p> <p>QUICHE CHEVRE TOMATE</p>	<p>NUGGETS VOLAILLE</p> <p>POISSON MEUNIERE</p>	<p>COLOMBO DE PORC</p> <p>BLANQUETTE DE SAUMON</p>	<p>LASAGNES BOLO</p> <p>MERLU À LA BORDELAISE</p>	<p>COLIN SAUCE CITRON</p> <p>CORDON BLEU</p>
<p>PATES (MACARONIS)</p> <p>BRUNOISE DE LÉGUMES</p>	<p>LENTILLES BLONDES AUX CHAMPIGNONS</p> <p>HARICOTS BEURRE</p>	<p>BLÉ À LA TOMATE</p> <p>PURÉE DE CELERI</p>	<p>JULIENNE DE LÉGUMES</p>	<p>GNOCCHIS</p> <p>BUTTERNUT ROTIE</p>





&



lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
------------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------

PLATS DU MIDI

PILONS DE POULET	STEAK HACHÉ SAUCE TOMATE	HOKI A L HUILE D OLIVE BASILIC ET CITRON	SAUCISSE DE TOULOUSE	BROCHETTES DE POISSON
OMELETTE NIÇOISE	PAVE DE MERLU LAIT COCO CURRY	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHAMPIGNONS	CALAMAR A LA ROMAINE	CŒURS DE CANARD PERSILLÉS
FRITES	JULIENNE DE LÉGUMES	GRATIN EPINARD	CHOU VERT BRAISÉ	DUO DE HARICOTS
GRATIN POTIRON	RIZ	GNOCCHIS	ECRASÉE DE POMMES DE TERRE À L'AIL ET CIBOULETTE	POMMES RISSOLEES

PLATS SOIR

PANÉ FROMAGÉ	GRATIN DE FRUITS DE MER	QUICHE AU FROMGE	POISSON PANÉ SAUCE TARTARE	VOL AU VENT
SAUTÉ DE DINDE BASQUAISE	TOMATES FARCIES	WINGS DE POULET	FILET DE POULET SAUCE MOUTARDE	BOUCHÉES À LA REINE
TORSADES	GRATIN DE CHOU FLEUR	HARICOTS BLANCS À LA TOMATE	COQUILLETES	BROCOLIS ROTI
GRATIN DE BLETTES	SEMOULE	CAROTTES AUX OIGNONS	SALSIFIS PERSILLADE	





&



lundi 31 janvier	mardi 01 février	mercredi 02 février	jeudi 03 février	vendredi 04 février
------------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------

PLATS DU MIDI

Crêpe party

LASAGNES BOLOGNAISE		JAMBON D AUCH GRILLÉ	CUISSE DE POULET	NUGGETS DE POULET
HOKI HUILE D'OLIVE CITRON BASILIC		QUICHE AU THON	BLANQUETTE DE SAUMON	COLIN SAUCE VIERGE
POMMES VAPEUR		SEMOULE	RIZ SAUCE CURRY	Frites
CHOU FLEUR SAUTÉ		CAROTTES VICHY	POTIMARRON ROTI	POELEE MERIDIONALE

PLATS SOIR

PETIT SALÉ	SAUTÉ DE DINDE À LA MOUTARDE	CREPE JAMBON FROMAGE	TARTIFLETTE	POISSON MEUNIÈRE
QUICHE CHEVRE TOMATE	TARTE AU SAUMON	NUGGETS DE POISSON	MERLU À LA BORDELAISE	SAUCISSE DE FRANKFORT
LENTILLES	BLÉ	TORTI		PRINTANIÈRE DE LÉGUMES
BRUNOISE DE LÉGUMES	JULIENNE DE LÉGUMES	BROCOLIS AUX AMANDES	PURÉE DE CAROTTES	

