

WE 6

ZEN'ART



The background of the entire image is a soft-focus photograph of bamboo stalks and leaves. In the lower right corner, a stack of smooth, grey zen stones is visible, partially submerged in water. The overall color palette is dominated by various shades of green and grey.

ÉQUIPE

JOUR : SANDRA YOANN & GREG

NUIT : JENNIFER & NASSIM

LEADER : MEL

SOUTIEN : LAURENT



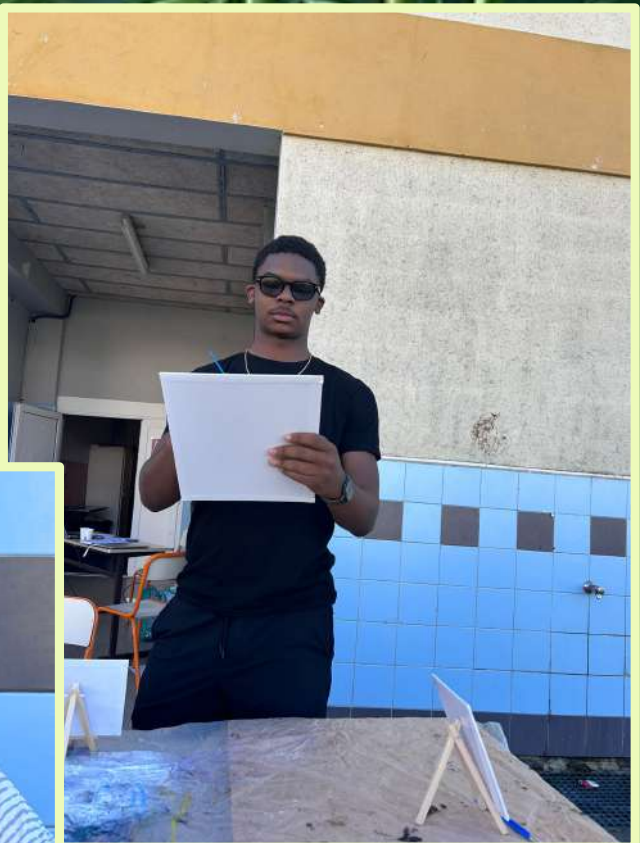












Ce week-end avait pour objectif de proposer aux jeunes un temps mêlant créativité, bien-être, sensibilisation écologique et découverte.

- **Peinture sur galets et sur toile : ces ateliers ont permis aux jeunes d'exprimer leur imagination, de développer leur motricité fine et de valoriser leurs productions dans un cadre bienveillant.**
 - **Plantations dans des canettes recyclées : activité alliant sensibilisation à l'écologie et démarche artistique, renforçant la créativité et la réflexion autour du développement durable.**
 - **Cours de yoga avec Flavie (ancienne élève) : moment de détente et de transmission, favorisant la concentration, la respiration et le bien-être corporel**
 - **Atelier manucure : temps de soin de soi et de convivialité**
 - **Balade en forêt : occasion de se ressourcer en pleine nature, de stimuler l'observation, la détente et le contact avec l'environnement extérieur.**
- 👉 Participation et climat : les jeunes se sont montrés nombreux, motivés et impliqués. La bonne humeur et la curiosité ont été présentes tout au long du week-end, confirmant l'intérêt de cette thématique.**

The background of the image is a soft-focus photograph of a natural scene. In the upper corners, there are green bamboo leaves and stalks. The lower portion of the image shows a stack of five smooth, dark grey stones on a calm body of water, with their reflections visible. To the left of the stack, three smaller stones are arranged in a horizontal line. The overall color palette is dominated by greens and yellows, creating a peaceful and calming atmosphere.

BONNE SEMAINE